

## **Уважаемый пациент!**

Вам была проведена операция по удалению птеригиума.

**Для того, чтобы сохранить результаты проведенной операции, Вам следует  
знать следующее:**

1. Бережно обращаться с глазами: в первые дни после операции кожу вокруг глаз протирать кипяченой водой, не тереть их, избегать попадания раздражающих веществ (в том числе косметики), при закапывании капель не касаться глаза пипеткой. Ограничить контакт с домашними животными. В летний период использовать солнцезащитные очки.
2. Не употреблять в пищу очень острые, соленые блюда, спиртные напитки и другие раздражающие продукты, а также ограничить употребление сладкого – 10 дней. Вместо сахара можно употреблять мед;
3. Не допускать перегревания организма (баня, сауна, пляж) – 1 месяц;
4. Не допускать переохлаждения организма, остерегаться простудных заболеваний;
5. Строго следовать предписанным назначениям врача;
6. Проходить обязательные послеоперационные осмотры (через 2 недели).
7. **НЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ !**

Рекомендовано:

- 1) Комбинил (Тобрадекс) 5 раз в день, в оперированный глаз (2 недели).
- 2) Корнерегель 5 раз в день, в оперированный глаз (2 недели).

При появлении жалоб на болевые ощущения, светобоязнь, слезотечение, снижение зрения, появление отделяемого из глаз или если получили травму глаза, немедленно обратитесь к врачу нашей клиники (если невозможно, тогда к офтальмологу по месту жительства). В выходные и праздничные дни Вы, также, можете обратиться за помощью, позвонив по телефону:

**8(863)310-06-07, 8(800)301-45-95.**