

## **Уважаемый пациент!**

Вам была проведена эксимерлазерная операция по методике LASIK.  
**Для того, чтобы сохранить результаты проведенной коррекции зрения,  
Вам следует знать следующее:**

1. Не умывать, не тереть глаза в течение суток после операции — до осмотра хирургом в клинике.
2. Бережно обращаться с глазами: в первые 10 дней после операции кожу вокруг глаз не тереть, избегать попадания раздражающих веществ (в том числе косметики),
  - не спать лицом в «подушку»,
  - избегать попадания шампуня и пара в глаза, при мытье головы,
  - при закапывании капель не касаться глаза пипеткой.Использовать солнцезащитные очки для защиты глаз от пыли и ветра — 1 месяц.
3. Ограничить физические нагрузки: не поднимать тяжести свыше 7-10 килограмм - 1 месяц. Избегать травм головы. Прекратить занятия контактными видами спорта (бокс, борьба, восточные единоборства), игровыми видами спорта исключить велопогоулки - 1 месяц.
4. В течение 2-3 дней после операции нежелательны авиаперелеты, вождение автомобиля.
5. Не употреблять спиртные напитки — 1 месяц.
6. Ограничить зрительные нагрузки в день операции, с 3-4-го дня можно читать и пользоваться компьютером.
7. Не допускать переохлаждения организма, остерегаться простудных заболеваний;
8. Строго следовать предписанным назначениям врача;
9. Проходить обязательные послеоперационные осмотры в следующие сроки: на следующий день после операции, через 1-2 недели, через 1 месяц после операции и в сроки, рекомендованные лечащим врачом.
10. При появлении жалоб на болевые ощущения, светобоязнь, слезотечение, снижение зрения, появление отделяемого из глаз или если получили травму глаза, немедленно обратитесь к врачу нашей клиники (если невозможно, тогда к офтальмологу по месту жительства). В выходные и праздничные дни Вы, также, можете обратиться за помощью, позвонив по телефону: 8(863)310-06-07, 8(800)301-45-95.
11. Не забывайте, что ограничения, которые были до операции, связанные с патологией сетчатки, не отменяются.
12. **ПОМНИТЕ!** Несвоевременное обращение к врачу, при появлении каких-либо жалоб, может привести к тяжелым последствиям.