

Уважаемы пациент!

Вам была проведена операция кросслинкинг или кераринг.

Рекомендации на послеоперационный период (кросслинкинг и кераринг)

1. Бережно обращаться с глазами: в первые дни после операции кожу вокруг глаз протирать кипяченой водой, не тереть их, избегать попадания раздражающих веществ (в том числе косметики), при закапывании капель не касаться глаза пипеткой. Ограничить контакт с домашними животными. В летний период использовать солнцезащитные очки.
2. Ограничить физические нагрузки: не поднимать тяжести свыше 7-10 килограмм; не выполнять работы, связанные с длительным наклоном туловища, вибрацией, тряской. Избегать травм головы. Прекратить занятия контактными видами спорта (бокс, борьба, восточные единоборства) и не поднимать тяжести свыше 30 килограмм – 1 год.
3. Не употреблять в пищу очень острые, соленые блюда, спиртные напитки, кофе, крепкий чай и другие раздражающие продукты, а также ограничить употребление сладкого – 1 месяца. Вместо сахара можно употреблять мед.
4. Не допускать перегревания организма (баня, сауна, пляж) 1 месяц.
5. Не допускать солнечных ожогов кожи – 6 месяцев.
6. Не допускать переохлаждения организма, остерегаться простудных заболеваний.
7. От беременности рекомендуется воздержаться в течение 2-3 мес., что связано с применением лекарственных препаратов.
8. Строго следовать предписанным назначениям врача.
9. Проходить обязательные послеоперационные осмотры в следующие сроки: на следующий день после операции, через 1-2 недели, через 1 месяц после операции и в сроки, рекомендованные лечащим врачом.

Рекомендовано:

- 1) Сигницеф 5 раз в день в оперированный глаз (2 недели).
- 2) Броксинак (Накван) 2 раза в оперированный глаз (2 недели).
- 3) Корнерегель 5 раз в день в оперированный глаз (2 недели).

Рекомендации на послеоперационный период (Кераринг)

1. Бережно обращаться с глазами: в первые дни после операции кожу вокруг глаз протирать кипяченой водой, не тереть их, избегать попадания раздражающих веществ (в том числе косметики), при закапывании капель не касаться глаза пипеткой. Ограничить контакт с домашними животными. В летний период использовать солнцезащитные очки.
2. Ограничить физические нагрузки: не поднимать тяжести свыше 7-10 килограмм; не выполнять работы, связанные с длительным наклоном туловища, вибрацией, тряской - 1 месяц. Избегать травм головы. Прекратить занятия контактными видами спорта (бокс, борьба, восточные единоборства).
3. Не употреблять в пищу очень острые, соленые блюда, спиртные напитки, кофе, крепкий чай и другие раздражающие продукты, а также ограничить употребление сладкого – 1 месяц.
4. Не допускать перегревания организма (баня, сауна, пляж) – 1 месяц.
5. Не допускать переохлаждения организма, остерегаться простудных заболеваний.
6. От беременности рекомендуется воздержаться в течение 6 месяцев, что связано с применением лекарственных препаратов.
7. Строго следовать предписанным назначениям врача.
8. Проходить обязательные послеоперационные осмотры.

При появлении жалоб на болевые ощущения, светобоязнь, слезотечение, снижение зрения, появление отделяемого из глаз или если получили травму глаза, немедленно обратитесь к врачу нашей клиники (если невозможно, тогда к офтальмологу по месту жительства). В выходные и праздничные дни Вы, также, можете обратиться за помощью, позвонив по телефону:

8(863)310-06-07, 8(800)301-45-95.